

Préférences au travail suivant le profil MBTI

Introduction

Le MBTI® - *Myers Briggs Type Indicator* - est un concept développé par la fondation Myers & Briggs, basé sur la théorie des types psychologiques, initiée dans les années 1910 par Carl Gustav Jung. Aujourd'hui, cette même théorie et le MBTI ont été la source de nombreux outils et utilisés par des millions de personnes.

Le MBTI utilise quatre dimensions pour évaluer les profils de personnalité :

1. D'où la personne tire son énergie et vers quoi elle préfère l'orienter :
Extraversion (E) ou **I**ntroversion (I) ;
2. Le type d'information que la personne recueille spontanément et auquel elle se fie :
Sensation (S) ou **i**Ntuition (N) ;
3. Le processus que la personne préfère utiliser pour prendre des décisions :
raTionnel (T) ou **F**eeling (F) ;
4. La façon dont la personne préfère aborder le monde extérieur :
aJustement (J) ou **ada**Ptation (P).

Cet outil te permet d'estimer tes principales caractéristiques, qui détermineront un type prédominant de personnalité parmi les 16 possibles, mais aussi leurs degrés de flexibilité, ce qui te permettra de permuter temporairement de type de personnalité.

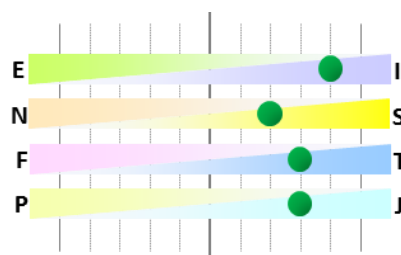
Mais lors de son mandat ou à son poste, une personne sera amenée à exécuter un certain nombre de tâches. Pour favoriser un meilleur alignement, cet outil est complété par un deuxième, posant la question inverse: "Quels types de personnalité seraient les plus indiqués pour les tâches de ce poste?".

Instructions

1. Sur la troisième page, lis attentivement les définitions de la dimension "Source d'énergie: Extraverti - Introverti" et pose-toi la question "Qu'est-ce qui me correspond mieux la plupart du temps, et à quel degré ?". Fais un premier X ou colle une pastille sur l'échelle, entre 1 et 5 soit en E, soit en I.
2. Répète l'opération pour la dimension "Recueil de l'information: iNtuitif - Sensitif"
3. Répète l'opération pour la dimension "Prise de décision: Feeling - raTionnel"
4. Répète l'opération pour la dimension "Mode de vie: adaPtable ou aJusté"

Exemple: Jean, 46 ans, développeur en informatique WEB

- *Intraverti:* 4
- *Sensitif:* 2
- *raTionnel:* 3
- *aJusté :* 3



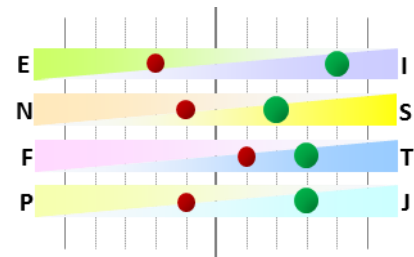
Cependant, personne n'est totalement Extraverti ou Introverti, ou encore adaptable ou ajusté. Dans chaque dimension, tu peux avoir des variations plus ou moins importantes, ou même des moments de permutation, par exemple des moments Extravertis si vous êtes principalement Intraverti, ou des moments où tu prends des décisions par bon sens et moins rationnellement.

5. Reprends la dimension "Source d'énergie: Extraverti - Introverti" et pose-toi la question "Existe-t-il des occasions où je suis plus modéré, voire opposé à ma principale tendance, et à quel degré?". Fais un deuxième X ou colle une pastille sur l'échelle, entre 1 et 5 soit en E, soit en I.
6. Répète l'opération pour la dimension "Recueil de l'information: intuitif - Sensitif"
7. Répète l'opération pour la dimension "Prise de décision: Feeling - rationnel"
8. Répète l'opération pour la dimension "Mode de vie: adaptable ou ajusté"

Exemple: Jean, 46 ans, développeur en informatique WEB

- Extraverti: 2 x (Introverti: 4)
- intuitif: 2 x (Sensitif: 2)
- rationnel: 1 x (rationnel:3)
- adaptable : 1 x (ajusté : 3)

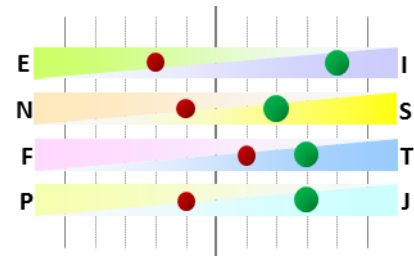
Dans cet exemple, Jean donne aussi des formations sur les produits qu'il a développés, ce qui met en évidence un certain degré d'Extraversion et aussi une dose d'adaptabilité à un environnement plein de surprises.



9. Les appréciations antérieures étant sujettes à un degré de suggestivité, utilise ton bon sens pour ajuster les extrémités de ton profil dans chaque dimension. La distance entre les extrémités d'une dimension indique ton degré de flexibilité; quand ta flexibilité passe par dessus la ligne centrale, alors une permutation de type sera non seulement possible, mais fortement probable.

Exemple: Jean, 46 ans, développeur en informatique WEB

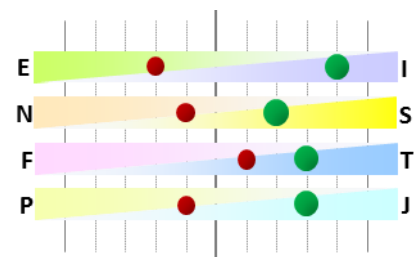
- I4 - E2: flexibilité = 6, permutation possible
- S2 - N2 flexibilité = 3, permutation possible
- T3 - F1 flexibilité = 2, pas de permutation
- J3 - P1 flexibilité = 4, permutation possible



10. Détermine ton principal type de personnalité, par tes premières caractéristiques posées sur les échelles (points 1 à 4);
11. Détermine les 1, 2, 3 ou 4 types de personnalité proches de ton type principal, en permutant, chaque fois que cela est possible, une des quatre lettres du principal type de personnalité, de préférence dans l'ordre décroissant de flexibilité

Exemple: Jean, 46 ans, développeur en informatique WEB

- Principal type de personnalité: ISTJ
- 1ère variation: ESTJ
- 2ème variation: ISTP
- 3ème variation: INTJ
- 4ème variation: Pas de permutation



Mes préférences MBTI dans l'environnement du travail

